

COSCIENZA, PERSONALITÀ, EGO ANIMALE

E' importante conoscere la differenza tra coscienza, personalità ed ego animale perchè spesso c'è confusione nel comprendere la differenza tra coscienza e mente per esempio, tra coscienza e personalità, tra ego animale e Essere Spirituale. Qualcuno crede che l'ego sia divino oppure pensano che sia diviso tra ego superiore o inferiore, o io superiore che controlla un io inferiore, non è così che noi la pensiamo. Queste riflessioni ci offrono l'opportunità di **capire bene la differenza tra coscienza, personalità e ego animale.**

Negli altri dialoghi abbiamo già accennato alla Coscienza e alla personalità, ma non abbiamo detto quasi niente sull'ego animale. Non dobbiamo mai dimenticare come attivare la coscienza, come far passiva la personalità, e come osservare l'ego animale, comprendere l'ego animale e eliminare tutto l'aspetto egoico che fa parte della nostra natura.

Inizio parlando della Coscienza che per me è una **Essenza, una particella spirituale**; è importante dire che l'Essenza, la Coscienza emana dal centro della Galassia, viene dalla stella Sirio, che è la *capitale* della nostra Galassia. Ancora di più, l'Essenza entra attraverso la stella Sirio, però questa Essenza viene da più lontano ancora, viene da un infinito, viene da quello che chiamiamo Essere Spirituale che a sua volta viene dallo *Spazio Astratto Assoluto*.

Che cos'è lo Spazio Astratto Assoluto?

Lo **Spazio** è ciò che è **infinito**, **Astratto** è ciò che **può prendere qualunque forma**, **Assoluto** perchè è **la causa causarum di tutto**, per questo si chiama *Spazio Astratto Assoluto*.

L'origine dell'Essenza è lo Spazio Astratto Assoluto, e la porta per entrare nella nostra galassia è la stella Sirio. La stella Sirio ha ovviamente la sua umanità, gli abitanti della stella Sirio sono piccoli, loro sono i guardiani di tutta la galassia, hanno una vita semplice e ovviamente sono superuomini, sono nostri fratelli maggiori e loro possono guardare, con gli strumenti che hanno (telescopi avanzatissimi) e la grande spiritualità che li contraddistingue, quello che succede in qualunque pianeta della galassia. Possono guardare quello che succede in un continente, possono guardare quello che succede in una nazione del continente osservato, possono guardare quello che succede in una città, possono guardare quello che succede in un quartiere, possono guardare quello che succede in questa casa, possono guardare ognuno di noi e non solo a livello fisico, possono anche entrare nella nostra psicologia e vedere cosa succede nel nostro mondo interiore. Questi sono gli abitanti di Sirio.

Quando una umanità è piccola (fisicamente) vuol dire che hanno una spiritualità molto profonda, mentre quando l'umanità è fisicamente grande, come ad esempio i giganti al tempo della Lemuria, che erano uomini di 12 15 metri di altezza, oppure i dinosauri delle epoche passate, è questo tipo di animali e questo tipo di umanità gigante che è servita per trasformare l'energia di un pianeta da semi-eterico e semi-fisico in energia condensata (materia) così che il pianeta potesse diventare solido. Quando invece un pianeta è già solido, non c'è bisogno di una umanità *gigante*, al contrario essa diventa via via sempre più piccola perchè non c'è bisogno di trasformare tanta energia in materia. Questo è il motivo per cui gli abitanti di Sirio sono piccoli.

Ricordando una meditazione sulla mia Essenza, sulla mia Coscienza, sulla mia particella divina ho realizzato questo: che la nostra Essenza entra attraverso il sistema solare, ma emana anche dalla stella Alcione, così che la nostra Essenza ha viaggiato dal centro della nostra galassia, la Via Lattea, e proviene dalla stella che si chiama Sirio; per questo motivo possiamo dire che siamo *essenzialmente* tutti extraterrestri, non bisogna andarli a cercare fuori da questo pianeta. Noi (come Essenza) non siamo di questo mondo, veniamo dal Cuore della Galassia, ma attenzione che **sto**

parlando dell'Essenza e non del corpo fisico, non sto parlando della personalità, neanche dell'ego animale, sto parlando solo dell'Essenza per far capire che **l'Essenza è immortale**, è una cosa Divina, e che l'Essenza è presente in un uccello, in un gatto, in un cane, in una pianta, in una pietra, nel regno minerale, nel regno vegetale, nel regno animale, nel regno umano. L'Essenza è sempre presente e viene a *prendere corpo* per imparare; l'origine dell'Essenza è completamente pura ed innocente, viene nel regno (vegetale, minerale, animale, umano) per fare esperienza.

Qual'è il motivo per la quale io sono qua come Essenza?

Io posso pensare che sono Mario e che voi siete delle persone normali, italiane, però posso anche pensare che voi siete delle Essenze particolari e che la vostra origine è collegata alla stella Sirio. Per me è stato un regalo immenso lo studio dell'antica saggezza, questo l'ho detto tante volte, e il solo fatto di potermi *addormentare* e subito essere trasportato in pochi secondi fuori dal corpo e vedere in modo reale che la mia Essenza viene dal Cuore, dal centro della galassia, questo mi ha fortemente impressionato, perchè ho capito che non sono *terreste*, e questo è valido per tutte le Essenze di tutte le persone. Come me, tutte le Essenze vengono dal centro della galassia che è la stella Sirio, che è la capitale della nostra galassia, ecco perchè le piramidi sono orientate verso la stella Sirio, e perchè la stella Sirio è così importante in tutte le culture, messicana, inca, maya oltre che nella cultura egiziana e tibetana, nell'Africa stessa la stella Sirio è sacra, infatti esiste una tradizione antica africana che parla della stella Sirio come la capitale e il cuore della nostra galassia.

Avete compreso quanto è sacra l'Essenza, la Coscienza, questa particella che noi abbiamo nel centro del Cuore, e il suo posto (nel nostro corpo fisico) non è nella testa, non è nelle ginocchia, nè in un piede, **il suo posto è al centro del cuore**. Per questo motivo concentrarsi nel cuore, significa portare la nostra attenzione al centro di questa Essenza, di questa Coscienza che nel buddhismo si chiama bodhisattva; il bodhisattva che si sviluppa diventa Buddha. Quando l'Essenza si sviluppa si trasforma in Anima, in realtà l'Anima è uno sviluppo dell'Essenza, l'Essenza è un embrione di Anima, l'Essenza è una particella di Coscienza Divina che viene dalla profondità del cuore della galassia ma questo centro è solo la porta per entrare, poichè essa viene dallo *Spazio Astratto Assoluto* che Gesù identifica nei testi sacri e viene ripreso nel Pistis Sophia dicendo “**il Padre di mio Padre**”, Gesù parla dello *Spazio Astratto Assoluto* utilizzando il concetto de “il Padre di mio Padre” che è un essere buono; l'Essenza è pura e sacra.

Ora passiamo alla descrizione dell'Essenza.

Due cose fondamentali sono presenti nell'Essenza: **Saggezza e Amore**, sono le due colonne fondamentali dell'Essenza. Nell'Essenza è presente l'allegria, la felicità che è diritto di ogni creatura, non importa se si crede o non si crede in Dio, il diritto di ogni essere umano, di ogni creatura è la felicità. Non è obbligatorio scegliere il cammino spirituale, la Divinità non ti sta chiedendo di trasformarti in Anima o di diventare un Maestro di saggezza, per la divinità il **libero arbitrio** è molto importante. Se tu decidi di rimanere così come Essenza e non sviluppare la tua Anima, tu rimani in questo stadio, e un giorno, quando il ciclo finisce, tornerai di nuovo al punto di partenza della tua origine, non si rimane qua per sempre, prima o poi dobbiamo tornare di nuovo al punto di origine, con la Maestria o senza la Maestria. **Ripeto non c'è nessun obbligo a quello che si chiama AUTOREALIZZAZIONE.**

Cos'è l'autorealizzazione?

È la perfezione dell'Essenza che si trasforma in Anima e che un giorno potrebbe diventare Anima di Diamante, ossia un Grande Maestro. Per questo nell'Essenza c'è tanta saggezza e tanto Amore che sempre cerchiamo fuori di noi non sapendo che abbiamo tutto al nostro interno. **Ogni scuola iniziatica è vera quando insegna il cammino per entrare in contatto con la propria Essenza,**

ogni scuola è una setta pericolosa quando insegna a seguire un leader e non a seguire la propria Essenza, seguendo un ipotetico leader ci si allontana dall'Essenza. Noi non dobbiamo seguire nessuno. Noi dobbiamo imparare dalle persone e cambiare le impressioni, ma non è vero che dobbiamo seguire un maestro, se colui che si definisce maestro è un vero maestro insegnerà il modo per entrare in contatto con la propria Essenza, per prendere consapevolezza di essere una Essenza, una Coscienza, un Buddhata, un embrione di Anima. Quando avremo capito questo, i grandi maestri si allontaneranno perchè avremo compreso che all'interno della nostra Essenza è presente il nostro Maestro Interiore, un Essere Spirituale. L'Essenza non è l'Essere Spirituale, **l'Essenza è emanata dall'Essere Spirituale**. Il nostro Essere Spirituale, perchè ognuno ha il suo, fa uscire da sé una Essenza e questa Essenza scende nella Creazione e decide o di vivere una vita normale che la porterà ad accumulare errori, o di imparare e trovare la forma per **l'autorealizzazione intima dell'Essere**.

Autorealizzazione Intima dell'Essere

L'Essenza presente nel neonato è felice, non ha ancora perso la purezza, non ha ancora l'ego, è libera e si esprime come Essenza. È difficile ad esempio che un animale possa fare del male ad un neonato proprio l'Essenza lo protegge, se l'animale ha un problema di salute, è squilibrato o ha una malattia probabilmente può fare del male al bambino, però la cosa importante è sapere che un bambino è protetto da ogni pericolo, perchè l'Essenza ha un contatto diretto con il proprio Essere. Per natura ogni neonato grazie alla sua Essenza è chiaroveggente, può vedere tutto quello che stanno pensando i suoi genitori, può capire perfettamente e lo vede con colori e forme, ma anche si spaventa quando vede in noi le imperfezioni (egoiche). Per questa *facoltà* chiaroveggente del bambino, quando vede qualcuno che non gli piace può piangere di spavento perchè la sua Essenza può percepire direttamente il pericolo davanti a sé rappresentato da quella persona.

L'Essenza è la cosa più bella, più perfetta però ha bisogno di conoscersi perchè ***l'Essenza è felice ma non è consapevole della sua felicità***. Un cosa è essere innocenti, un'altra cosa è essere **coscienti dell'innocenza**. Una Essenza è innocente però è inconsapevole della sua innocenza. Come sappiamo che un Gesù bambino è diverso da un altro bambino? E' molto semplice: il bambino *normale* è contento con un giocattolo e se gli sottrai il giocattolo piange, se invece togli un giocattolo ad un Gesù bambino non piangerà, non perderà mai la calma, saprà rimanere in silenzio e sereno. **Chi è consapevole della sua innocenza non può essere disturbato da nessuno perchè è una Essenza sveglia completamente.**

Questa è la differenza tra una Essenza sveglia completamente che si conosce, e una essenza che è solo innocente. Un uccello, un pesce del mare, una farfalla, sono delle Essenze che non sono coscienti, solo passando per il regno minerale, il regno vegetale, il regno animale, e giungendo al regno umano ricevono un ciclo di 108 incarnazioni umane.

Da dove viene questo numero 108?

Viene semplicemente dallo zodiaco, i dodici segni zodiacali, moltiplicati per il numero 9, che è la sessualità, $9 \times 12 = 108$ per questo si nasce in ariete, capricorno, bilancia, saggitario ecc. per fare esperienza in ogni casa zodiacale, è così che otteniamo 3000 cicli di incarnazione che se si moltiplicano per 108 incarnazioni di ogni ciclo possiamo conoscere quante incarnazioni umane possiamo ricevere. Dopo aver ricevuto tutte queste incarnazioni senza aver conosciuto l'Essere, Lui ti riporterà allo Spazio Astratto Assoluto dove avrai tutto il diritto di essere felice, e la storia finisce lì, potrai restare per sempre nello Spazio Astratto Assoluto, però questa è un'altra lezione.

Abbiamo toccato alcuni punti in questa lezione per far capire quanto è importante comprendere che cosa è l'Essenza, la Coscienza, che cosa è il buddhata, l'embrione di Anima, quella particella così speciale indistruttibile che non ha un principio e non avrà mai una fine, che non morirà mai.

Quando ti aggrappi fortemente alla tua Essenza inizi a perdere la paura di morire fisicamente perchè sai che perdere il corpo fisico non è la fine della vita, è solo un cambiamento di dimensione e la possibilità di ricevere una nuova incarnazione.

L'Essenza è la cosa più importante per noi in questo studio, perchè tutto il lavoro si fa con l'Essenza, nell'Essenza è presente tutta la religione del Buddha, tutto quello che ha insegnato il buddhismo è presente nell'Essenza, ciò vuol dire che il Buddha ha ricevuto e dato l'insegnamento prendendolo dalla sua Anima, dalla sua Essenza. Nella Essenza è presente tutta la religione del Cristo, dei 12 Apostoli, del Battesimo, l'ultima cena, la passione, tutto questo dramma fa parte dell'Essenza. Nell'Essenza è contenuto tutto, nell'Essenza è contenuto il pianeta, l'atomo, la molecola; nella Essenza è presente ogni essere umano del pianeta, nella Essenza è presente tutto il sistema solare, l'Essenza contiene tutta la galassia, è incredibile sapere che tutto è dentro di noi. La famosa frase **"Uomo conosci te stesso e conoscerai l'universo e gli dei"** è un altro modo per dire che tutto si trova all'interno di noi stessi. Dobbiamo guardare più all'interno, saper osservare l'esterno senza dimenticare la nostra parte interiore, e capire che tutto quello che ci succede esternamente, in realtà sta succedendo all'interno di noi.

Quello che dico adesso è un po' forte, non so se si capirà, la vita esteriore in realtà non esiste, tutto è interiore, ma ci ostiniamo a pensare che la realtà è solo esteriore. Questo è difficile capirlo.

Emanuel Kant dice che l'esteriore è interiore, e ha ragione, è così! Quello che sta succedendo in questa riunione sta succedendo alla mia Essenza, nel momento in cui la riunione finirà avrò portato alla mia Essenza questa esperienza. Nell'Essenza è presente tutta la memoria di tutto il passato e anche quello che dovrà succedere nel futuro dell'Universo. L'Essenza è più importante di qualsiasi altra cosa, è l'Aladino della lampada che basta "sfregare" ed esce il Mago a cui chiedere delle cose. In questa storia di **"Mille e una Notte"** l'Essenza è la cosa più preziosa, la cosa più importante che un essere umano ha, e con questi studi cerchiamo di aiutare a riscoprire il contatto con l'Essenza, riuscire ad entrare e superare questo labirinto della personalità e dell'ego per innescare il contatto con l'Essenza.

Nell'Essenza non c'è il bene né il male, questo dualismo viene superato, il bene e il male appartengono alla personalità e all'ego. La magia nera, la magia bianca, il diavolo, nell'Essenza tutto è completamente diverso, l'Essenza è una particella dello Spazio Astratto Assoluto e ancora di più, ***L'Essenza è Dio in te. Dio tramite te, conosce se stesso.*** Vuol dire che Dio crea ogni cosa per conoscere se stesso, Lui crea tutto l'Universo per contemplarsi, guardare se stesso, anche Lui è imperfetto, la sua imperfezione è necessaria per continuare a perfezionarsi costantemente. Tutto ciò è un processo logico, altrimenti la creazione non avrebbe una evoluzione mentre così si espande sempre più. Tutta la tradizione esoterica è presente nell'Essenza: la Cabala, l'Alchimia, la psicologia ecc.. tutto fa parte dell'Essenza. Se noi impariamo a guardare così la vita iniziamo a comprendere le persone, le creature, poiché ogni cosa ha un'Essenza; se impariamo a vedere l'aspetto egoico della personalità, possiamo comprendere l'imperfezione di quella personalità, la parte cattiva dell'ego.

Adesso facciamo un passo avanti e vi parlo della personalità.

Persona / Personale / Maschera, è un male necessario semplicemente perchè la nostra Essenza ancora non si conosce. La nostra Essenza è felice solo quando conosce se stessa. L'Essenza si sviluppa nei primi anni della vita, 6 mesi 1 anno 2 anni, ma subito appena arriva l'educazione "sociale" inizia a crearsi la personalità e con essa si ferma lo sviluppo dell'Essenza. Se ad un essere umano si togliesse per un momento la personalità diventerebbe un bambino innocente, la

personalità ti fa sentire un adulto, ti fa sentire deluso, **la personalità è una fantasia**. La personalità è tutto quello che viene dall'esterno, mentre l'Essenza è tutto quello che viene dall'interno, dal profondo di noi, quello che noi abbiamo dentro, la personalità invece è quello che non abbiamo e che cerchiamo esternamente perchè la personalità è falsa e vuota. L'Essenza, la Coscienza, è reale ma la personalità è necessaria; essa si forma dall'educazione che ricevi durante l'infanzia, la scuola, la famiglia, è il modo di comunicare, di avere un rapporto con gli altri, così facendo però l'Essenza entra in una notte, entra nell'oscurità, si perde quell'aspetto puro e vero, lasciando spazio interamente alla personalità che piano piano svilupperà vanità invidia gelosia orgoglio che hanno il loro fondamento nell'ignoranza dell'Essenza.

Tra l'Essenza e la Personalità chi è il “cattivo”? Chi è il responsabile della personalità?

Uno può pensare che il “cattivo” sia la personalità e l'ego, però no, davanti ai grandi maestri è responsabile l'Essenza, è l'Essenza che da il passo alla personalità, e questo è un peccato. Diciamo che l'Essenza che non conosce se stessa crea una personalità per iniziare a conoscersi (è la causa e l'effetto della personalità?), però è necessaria perchè la personalità è la cultura, è l'educazione che ci hanno insegnato ed è figlia del tempo in cui viviamo, per questo serve la personalità. La personalità è un archivio, una fotocopia del corpo fisico, è energia, è fatta di impressioni gradevoli e sgradevoli, così funziona la personalità. La personalità non è solo una questione mentale e psicologica è anche genetica, fa parte del nostro DNA e del sangue, vuol dire che se sono nato in una famiglia il sangue di quella famiglia, che è uno strumento karmico, avrà generato la mia personalità e sarà collegata ai miei genitori, i miei genitori ai loro genitori e così via, è una catena lunghissima nella quale quando tu entri in una famiglia entri in contatto con il feto, e automaticamente il bambino entra in contatto con la memoria genetica che condiziona l'Essenza.

I Grandi Maestri quando arrivano ad un grado importante la prima cosa che dovranno fare è distruggere la personalità, il passo seguente è liberarsi del corpo e prendere un altro corpo per non aver contatto diretto con la personalità non soltanto dal punto di vista psicologico o dell'educazione, ma anche dal punto di vista genetico. Io posso distruggere la mia personalità con uno studio profondo, però resterà sempre nelle mie ossa e nella mia carne la personalità di tutta la generazione familiare della quale faccio parte.

Se fossi nato in una cultura cinese, avrei il karma e i geni di quella popolazione e della loro educazione. Se abbandoni il corpo (muori) e abbandoni la tua personalità e reincarni in un corpo ebreo prenderai parte di quei processi karmici che stanno nel sangue ebreo, e se nasci nel continente africano farai parte del processo karmico di quel popolo. Alla fine non c'è solo la situazione psicologica dell'educazione da tener conto nella personalità ma anche che essa è collegata geneticamente attraverso il sangue con una determinata “razza”. È forte questo, non è facile distruggere la personalità, però è possibile. C'è una strada per arrivare a quel punto e liberarti completamente di tutto questo attraverso il cammino della maestria, della perfezione della maestria, stiamo parlando di un Conte di S.Germain, di un Calioastro, del maestro Kutumi, del maestro Moria, stiamo parlando di Gesù, di grandi maestri che hanno corpo immortale, stiamo parlando dell'antico Egitto, delle mummie vive, perchè non ci sono solo mummie morte ma anche mummie vive che rimangono in un posto segreto aspettando che quel maestro si alzi di nuovo, conquisti la maestria, e lasci il corpo di quella famiglia e della razza dove è nato, per entrare in un corpo mummificato nell'antico Egitto, un corpo che è rimasto in segreto per mille anni aspettando il ritorno del maestro.

Non so se avete capito tutto il discorso, ma cerco di spiegare quanto è forte la personalità, quanto è difficile rinunciare a questa personalità e quanto uno la adora, e gli rende culto e la considera così importante, e quanto orgogliosi ci si sente della professione, del cognome che si porta, della razza a cui si appartiene e non sappiamo che questo è esattamente il contrario del volere dell'Essenza, però l'Essenza, se vuole fare il cammino della maestria, approfitta della personalità e crea un ponte tra la Coscienza e la personalità, e inizia un trasloco di tutte le informazioni che ha la personalità e le

trasforma, le trasmuta in Coscienza. L'Essenza, la Coscienza dovrà fare conoscenza della personalità che si è costruita - di ingegnere, di infermiere, di casalinga - del lavoro e della vita che fa, affinché la personalità si possa trasmutare in oro. Si dice che la personalità è piombo e che dovrebbe essere trasformata in oro. Solo un maestro che ha *"trasmutato il piombo in oro"* può parlare tante lingue perchè nella sua personalità sono presenti tutte le incarnazioni precedenti, per cui può parlare tante lingue diverse. Al contrario se non si fa questo traslocco tra la personalità e l'Essenza, una volta che la personalità muore, l'esperienza si perde. La personalità è un male necessario perchè l'Essenza da sola non può fare questo lavoro, ha bisogno della collaborazione della personalità. Noi come Essenza non abbiamo incarnato il maestro interiore, del nostro Maestro interiore (Essere) abbiamo l'Essenza e abbiamo la personalità. Attraverso la personalità pensiamo di essere uomo o donna, europeo o americano o africano, intelligente o meno intelligente, la personalità è sempre una caratteristica esteriore. Possiamo parlare della personalità non solo riferito ad una persona, ma anche ad una famiglia, a un popolo, a un continente, a un pianeta; la personalità è la maschera che usiamo **perchè l'Essenza non è sveglia, dorme, continua ad essere innocente, è felice però non è cosciente.** L'ideale non è chiamarla Coscienza ma Essenza. Essenza che se si sveglia si trasforma in Coscienza, in autocoscienza.

Quando si inizia una scuola esoterica si inizia a fare il traslocco di tutte le esperienze della personalità trasformandole in Coscienza, se non si fa questo l'esperienza si perde, non resta niente e si continua ad essere semplicemente una Essenza senza consapevolezza.

C'è una pratica di meditazione per essere coscienti di quello che sappiamo. La frase dice così ***"dobbiamo essere coscienti di quello che sappiamo"*** cioè io ho informazioni ma non sono cosciente di questo, dobbiamo essere coscienti di quello che sappiamo. Possiamo sapere molte cose, ma non siamo coscienti di quello che sappiamo, e per far coscienza di quello che sappiamo dobbiamo vedere il corpo fisico come energia meccanica, il corpo eterico come energia vibrante, il corpo emozionale come energia astrale, l'energia della mente come il cuore dell'immaginazione, la volontà è anch'essa energia.

L'energia meccanica, l'energia eterica, l'energia emozionale, l'energia mentale, la volontà e la coscienza, dovranno essere trasmutate. Tutta la forza del corpo fisico dovrà essere trasmutata in energia eterica, tutta l'energia eterica in emozione, tutta l'energia emozionale nella mente, tutta l'energia mentale in volontà, e tutta la volontà in coscienza, e questo può essere fatto con un'esercizio semplice di mantralizzazione, di respirazione, di meditazione, lo scopo della pratica è trasformare la nostra parte densa in energia sottile. Se leggo un libro, poi chiudo gli occhi e medito nel libro cercando di trasformare l'energia in una immaginazione, in volontà e in coscienza, questo è il processo per mettere in pratica la trasmutazione da energia densa a sottile. Nei corsi più avanzati si pratica e si medita per imparare a trasformare l'energia densa in sottile, si chiama trasmutazione, trasformazione, questo significa farsi coscienti di quello che sappiamo, perchè altrimenti l'informazione resta nel corpo fisico come una impressione, o resta solo come emozione, o resta solo come ricordo, è importante trasformarla in Coscienza.

Io ho detto che Coscienza è allegria, è felicità, è amore. Qualunque esperienza deve essere trasformata in amore, quando qualcosa si trasforma in amore, si trasforma in conoscenza che arriva all'Essenza.

Questa è l'Essenza (disegna un nucleo), attorno a lei sta l'aspetto eterico energetico, l'emozione, la mente, la volontà, e la coscienza, sono livelli e livelli di energia che piano piano si impara ad attivare durante le pratiche di mantralizzazione, di vocalizzazione, respirazione, trasmutazione e altre pratiche che servono per cambiare lo stato di tristezza in allegria, la paura in fiducia, l'orgoglio in umiltà, l'impazienza in pazienza, per questo servono le crisi, la sofferenza e il sacrificio, sono necessarie a trasformare tutto ciò che è materiale (denso) in spirituale (sottile).

La personalità può restare come piombo, pesante, e ci si può sentire orgogliosi di questa personalità, la gente può provare invidia per la personalità altrui, ma tutto ciò è solo personalità che non ha niente a che vedere con l'Essenza con la Coscienza, è **solo personalità**.

Prendiamo ad esempio la personalità di un politico, di un medico, di uno studioso, di un religioso. Quando arriva il momento di morire, il corpo fisico si prepara a morire: ecco che i 4 elementi iniziano a separarsi; *terra* e il corpo non si muove, *acqua* e il corpo lascia tutto il liquido, *aria* e il corpo respira con difficoltà, *fuoco* e tutto il corpo diventa freddo meno il cuore che scalda ancora, alla fine si muore e si lascia definitivamente il corpo, sei fuori dal corpo, non c'è la personalità così ch'è come Essenza hai lasciato il corpo e come Essenza hai lasciato la personalità. La personalità che hai lasciato fuori ti mostra che tua moglie non è più tua moglie, tuo figlio non è più tuo figlio, il concetto "famiglia" sparisce e anche se loro soffrono perchè hanno perso un essere caro, tu che hai lasciato il corpo, che hai lasciato la personalità, che hai lasciato tutto, torni ad essere una Essenza, diventi di nuovo un cittadino dell'Universo, non hai personalità e sei felice.

E cosa succede alla personalità?

Continua a girare come energia per la casa, si muove, ha vita propria, e se in vita è stata una forte personalità il processo di distruzione è lento. Prima o dopo anche la personalità muore però, ripeto, tu non sei la personalità, quella "macchina" l'hai usata ma quella macchina non ti appartiene. Quell'energia che si libera, si chiama *fantasma del morto*, che non sei tu.

Per capire bene cos'è la personalità, parlo adesso dell'ego animale, e si capirà di che cosa è fatta la personalità.

Ego significa semplicemente io, ego significa credersi qualcuno, pensare di essere qualcuno, essere convinti, guardandosi allo specchio, di essere una persona unica. Anche quando parliamo, comunichiamo, non sappiamo che è l'ego pluralizzato che parla e comunica, così ogni pensiero, ogni emozione può avere come protagonista un io, un ego, che non è l'Essenza o la Coscienza, ne è l'Essere Spirituale. ***Si dice che un ego è un'impressione che abbiamo ricevuto e non abbiamo saputo trasformare.***

C'è una conferenza che si chiama "*trasformazione delle impressioni*" che definisce esattamente cos'è un ego. L'ego è un'impressione.

E che cosa è l'impressione? È energia, adesso in questo momento, stiamo ricevendo milioni e milioni di impressioni, per la vista, per l'olfatto, per il gusto, per il tatto, freddo caldo, colori, suoni, odori, la vita è fatta di impressioni, viviamo in un mondo di impressioni. *Le impressioni sono più reali di questo tavolo*, o di questa persona davanti a me, questo tavolo si distrugge però resta nella memoria un'impressione di questo tavolo che non verrà mai cancellata. Quando vedi una persona che ti saluta, e tu la saluti ecco che si genera un'impressione, tu la saluti e lei risponde, la persona va via ma l'impressione resta. ***L'impressione è energia pura***, quello che entra attraverso la vista o l'olfatto o il gusto o il tatto, non esce mai, resta per sempre in te in tutte le future incarnazioni. ***Le impressioni che non vengono trasformate si trasformano in ego.***

Adesso provo a definire cos'è l'ira. Quando qualcuno ci dice qualcosa che non ci piace e reagiamo in modo aggressivo significa che non siamo stati in grado di trasformare il nostro gesto irroso, il gesto irroso può passare dopo qualche istante, ma l'ira resta come impressione dentro di noi, è un'impressione negativa - "cattiva". Invece se comprendiamo che le parole della persona che ci insulta non hanno nessun valore, non hanno nessun significato e non gli diamo valore, è ovvio che l'ira non viene stimolata, ma diventa una comprensione. L'impressione quando entra in noi possiamo riceverla semplicemente come un difetto di ira, gelosia o preoccupazione, o possiamo comprenderla e trasformarla positivamente.

Le impressioni sono importanti come respirare, come mangiare. *Quanto tempo possiamo restare senza mangiare?* Magari 40 giorni, anche Gesù ha fatto un digiuno di 40 giorni. *Quanto tempo possiamo restare senza respirare?* È un cibo importante il respiro, 2 minuti, 3 - 4, è un cibo importante come il mangiare. ***E quanto tempo possiamo vivere senza impressioni?*** Si dice che senza ricevere impressioni non si può vivere, la vita è un'impressione, uno vive per le impressioni di freddo, di caldo, del colore, di odore. Se potessimo cancellare tutte le impressioni moriamo istantaneamente perchè le cellule e tutto l'organismo si attivano per le impressioni.

Quanto importanti sono le impressioni? Viviamo in un mondo di impressioni, ognuno poi le trasforma come può, c'è chi le trasforma positivamente, e chi le trasforma negativamente. Ci sono persone che trasformano positivamente il cibo che ingerisce come la pasta o il pane e ci sono persone che mangiando lo stesso alimento si ammalano o hanno reazioni chimiche dannose come la celiachia e altre malattie allergiche, ci sono persone che respirano molto bene e ci sono persone che faticano a respirare, ci sono persone *che trasformano le impressioni e le riconosciamo per i loro atteggiamenti dolci, pazienti, gentili, amabili*, queste persone sanno trasformare le impressioni, mentre altre persone che non sanno trasformare le impressioni creano l'ego, che è una memoria indelebile e resta sempre con noi.

Quando lasciamo il nostro corpo a causa della morte perdiamo la personalità però quello che ci accompagna in ogni incarnazione è l'ego che non è uno, è pluralizzato. Vuol dire che non c'è un unico Mario, ma all'interno di me vivono tanti Mario alimentati dall'ira, dalla cupidigia, dall'invidia, dalla lussuria, sono una **legione di impressioni**.

Noi non abbiamo un centro di gravità unico. La mattina mi sveglio con un sentimento e un pensiero, al pomeriggio cambio e penso e faccio altre cose, davanti alle persone mi comporto in un modo, quando sono da solo ho un'altro modo di agire, non siamo mai la stessa persona e questo è un grande problema dell'essere umano, soffriamo perchè assistiamo ad un cambiamento costante di noi stessi; desidero questo però subito dopo desidero quello, desidero leggere il giornale, ma anche guardare la televisione, e guardo la televisione ma desidero mangiare qualcosa, e mangiando qualcosa ma desidero fare una passeggiata, o chiamo qualcuno al telefono. Non abbiamo un centro di gravità, non siamo una persona unica, non abbiamo individualità, siamo una pluralità di impressioni che ci comandano, e questi sono i demoni, i diavoli, i nostri difetti psicologici. Se una persona capace di esperienze extra corporee chiamasse questi difetti alla sua presenza, si presenterebbero una quantità infinita di persone, quando una persona muore questi demoni, questi diavoli, questi difetti psicologici sono delle persone reali, delle impressioni che abbiamo creato.

Cosa contiene un ego d'ira? All'interno di un ego di ira si nasconde la mancata pazienza.

Cosa si nasconde dentro la lussuria? Si nasconde la mancata castità.

E all'interno dell'orgoglio? Si nasconde la mancata umiltà.

Un difetto è energia di un'impressione non trasformata che intrappola una particella dell'Essenza, cioè l'Essenza non è libera al 100%, nella misura in cui si crea la personalità e si moltiplica l'ego, piano piano l'ego e la personalità comandano completamente l'Essenza, per questo si perde la felicità.

L'ego è il grande problema. Dobbiamo imparare a riconoscere l'ego nel modo di pensare e di sentire, dobbiamo imparare a capire come l'ego modifica le cose, come ci fa pensare in un modo e ci fa sentire in un altro e ci fa reagire in un'altro ancora; **l'ego è memoria** e per questo motivo non ci fa vivere il presente, l'Essenza vive nel presente, mentre l'ego no. L'ego è un cumulo di memoria delle impressioni delle cose che ci sono successe che ci fanno sentire paura allontanandoci dal vivere il presente. All'ego non interessa il presente, è preoccupato per il futuro o per quello che gli è successo nel passato. **L'ego è memoria, tempo;** invece l'Essenza è presenza, coscienza, qui e ora,

quello che sta succedendo in questo istante. Separarsi dall'ego e osservarlo così come se adesso io mi alzassi e guardassi dove ero seduto, questo è ciò che dovremmo imparare a fare: separarci dall'ego e osservarlo, guardarlo. L'importante è auto-osservarsi, guardarsi, porre attenzione a cosa sta succedendo ai nostri pensieri. *Perchè davanti a questa persona sto pensando in quel modo?* È un ego, un io che collega quella situazione con qualcosa che è successo nel passato e che non ha niente a che vedere con il presente. È l'ego che distorce e cambia completamente la realtà delle cose perchè ci fa vedere le situazioni tramite il tempo e non tramite il presente.

Bisogna far morire l'ego, si chiama **morte mistica**, dobbiamo eliminare l'ego, queste impressioni dovranno essere annientate, bisogna imparare a osservare l'ego ed eliminare l'aspetto egoico. L'ego trova il suo nutrimento più importante nella lussuria, la lussuria è il cibo che più dà vita all'ego.

Ora cerchiamo di dare una definizione di cos'è la lussuria perchè anche in questo c'è confusione.

La lussuria porta un'energia importante all'ira e alla cupidigia; la lussuria alimenta l'odio, il cibo di tutti i difetti psicologici è la lussuria. È la causa della caduta dell'umanità 18.000.000 di anni fa, in un continente chiamato Mu nell'oceano pacifico, è successo quello che chiamiamo il peccato originale. 18.000.000 di anni fa l'umanità è caduta in Lemuria, e questo è quello che racconta la Genesi con Adamo ed Eva, con il serpente e l'albero con la mela, la tentazione del serpente e tutte le altre cose raccontate sono la caduta dell'umanità.

Ora diamo una definizione della lussuria per far capire bene.

Prima di tutto la lussuria non è amore, quello sembra amore è invece il grande inganno. Quando un uomo guarda una donna con lussuria, pensa di amarla ma in realtà la desidera e non la ama. Lo stesso accade alla donna nei confronti dell'uomo, vede un'uomo, gli piace, si instaura un magnetismo tra i due tanto da credere che è amore, invece è lussuria.

Parliamo un attimo della **forza sessuale** senza lussuria.

È un peccato l'attrazione che un uomo può sentire per una donna? È un peccato l'attrazione che una donna può sentire per un uomo? Assolutamente no, è una cosa naturale, fa parte di un processo naturale. *E perchè è naturale?* Perchè un tempo l'uomo era ermafrodita, maschio e femmina, le due cose insieme, poi si sono separati e ora c'è un corpo maschio e un corpo femmina. E' naturale che la donna stia cercando l'altra sua parte, ed è naturale che anche l'uomo cerchi l'altra parte che gli manca, per completarsi. Per questo motivo l'uomo guarda con attenzione una donna che non sembra avere niente di somigliante, ma è esattamente il contrario, sente attrazione perchè è la parte che gli manca, e lo stesso succede alla donna. *Come mai quella donna si innamora di quell'uomo nonostante caratteristiche completamente diverse?* Perchè è una parte che lei non conosce, cerca di completarsi e questo si chiama **attrazione magnetica**, elettrica, naturale del corpo, perchè siamo una magnete umano, ne positivo ne negativo, semplicemente un magnete, e questa non è lussuria è forza sessuale.

Nella forza sessuale c'è magnetismo ed elettricità, e questo non è lussuria.

Quando entra in campo la lussuria? **Quando nel rapporto sessuale non c'è amore, ma solo attrazione magnetica.** L'attrazione magnetica si trasforma in lussuria, perchè entrano in gioco le componenti dell'ira, dell'orgoglio, dell'invidia, della gelosia creando la lussuria.

Che cos'è la lussuria? Attrazione sessuale senza amore.

Cos'è la castità? Attrazione sessuale con amore.

Sono due cose diverse. Non solo in una coppia ci deve essere attrazione, è importante che ci sia soprattutto amore. E' un errore quando un uomo conosce una donna e subito ne condivide il letto, è un errore grave. Per prima cosa bisogna creare il magnetismo, innamorarsi prima di pensare all'atto sessuale, perchè non c'è solo un contatto fisico di un corpo con l'altro, è importante avere

L'opportunità che quell'anima si innamori dell'altra anima, perchè un uomo non resterà sempre bello, ne quella donna resterà sempre bella, prima o dopo diventeranno anziani, la giovinezza del viso lascerà il posto alle prime rughe, i muscoli avranno meno appeal e così via... bisogna creare un rapporto di anime non solo di corpo. **Rimanere fidanzati per un periodo è il modo per creare il magnetismo che da il passo all'amore**, e l'amore è quello che fa durare un rapporto tra una donna e un uomo. L'attrazione sessuale può cambiare nel tempo, la lussuria è attrazione sessuale senza amore.

Se una donna si innamora di un uomo e l'uomo si sente attratto da questa donna, se la donna accetta solo il rapporto sessuale perderà quell'uomo in men che non si dica, perchè lui sta cercando solo un rapporto sessuale, non sta cercando l'amore. Questo è il grande inganno della donna, non aspettare che entri in azione l'amore.

L'amore viene dall'Essenza, dalla Coscienza e ha bisogno di una opportunità per entrare in azione, neanche l'attrazione verso la personalità è amore. Lui mi interessa perchè è medico, lei è una professionista e mi interessa, lei cucina molto bene, lei si può occupare della mia salute ecc., questo è interesse personale senza amore. **L'amore è qualcosa di diverso, è pazienza, è sacrificio, è perdono, è sofferenza, è capace di qualunque sacrificio.** La lussuria è l'inganno, ti fa credere che è amore ma ti imbroglia, l'ego si basa sulla lussuria, che da il passo all'ira, perchè l'ira non è altro che un'esplosione di lussuria. **E che cos'è la cupidigia?** Paura della povertà e della lussuria. Questi sono semplici esempi per far capire come la lussuria possa trasformarsi in diversi difetti psicologici.

Come possiamo distruggere questo ego?

Questa spiegazione è collegata all'Essere Spirituale non all'Essenza. L'Essenza, la Coscienza dovranno invocare il proprio Essere e chiedere l'aiuto per morire nell'ira, nella cupidigia, nella lussuria e così via...

La stessa forza che ha creato l'ego - la forza sessuale - è la stessa che la distrugge. **Dobbiamo imparare ad usare la forza sessuale per distruggere l'ira, la cupidigia, la lussuria ecc...**

E ora entriamo nel terreno del tantra sessuale.

Si usa il tantra sessuale, la magia sessuale, il rapporto sessuale non solo per creare una famiglia, ma si usa questa forza anche per distruggere i nostri difetti psicologici, perchè la radice di ogni difetto è la forza sessuale, la stessa forza capace di creare un bambino. Non esiste nessun'altra forza capace di creare come la forza sessuale; la mente può immaginare, l'emozione può sentire, ma ciò che crea è la forza sessuale.

Ora che avete capito che cos'è l'ego si può capire che cos'è la personalità.

La personalità è una copia dell'ego in ogni incarnazione. L'ego che nasce in una famiglia colta ed educata si raffina in un ego di ira raffinata, di una cupidigia raffinata, di una lussuria raffinata. L'ego che nasce in una famiglia degenerata o ignorante, si comporta come quella famiglia. L'ego usa la maschera della personalità, la personalità non è una cosa diversa dall'ego, solo che si adatta ad ogni tempo, ad ogni epoca, ad ogni famiglia, a ogni nazione, a ogni continente, ma alla fine continua ad essere ego.

Raffinato o meno raffinato è sempre ego. La lussuria può trasformarsi in una cosa raffinata e sembrare una cosa speciale, ma sempre lussuria rimane.

Questa lezione è un po' dura, è un po' troppo vera, ma è la fotografia di quello che siamo, così siamo noi. La lussuria porta al dolore perchè non c'è piacere che non finisca in dolore, e meno male, perchè se la lussuria non portasse al dolore ci sarebbe la completa degenerazione, una cosa orribile, non solo del rapporto tra uomo e donna, la degenerazione della lussuria tra uomini, o tra donne, che si degenerano in gay oppure si hanno rapporti con gli animali, o con i bambini, si possono fare delle cose terribili, la lussuria ti può portare all'inferno, al dolore e il rimorso. Quando uno non vive il

dolore e il rimorso per l'errore, si degenera completamente. L'Essenza ti abbandona, e resti solo con l'ego. Sto dicendo con questo che per le strade delle città camminano delle persone senza Essenza, sono solo personalità e ego, sono "*case vuote*", così vengono chiamate da Madame Bravasky nella dottrina segreta: "*casa vuota*". Non hanno anima, senza Essenza possono fare delle cose terribili, pericolose, e, l'Essenza triste perchè ha fallito, torna al suo Essere o meglio alla "*casa vuota*" **entrando in un processo chiamato involuzione** dove dovrà vivere i nove gironi di Dante, l'inferno.

Nell'involuzione l'Essenza è costretta a scendere fino al nono girone per far morire completamente l'ego ma non perchè è stato ucciso coscientemente, solo perchè con la completa degenerazione della persona si entra in quel processo che si chiama abisso, inferno. Più avanti si potrà capire questo, l'importante è capire quanto è vera l'Essenza e quanto è pericolosa la personalità, perchè la personalità lascia la porta aperta all'ego. Questi sono i tre concetti importanti da capire bene: l'Essenza o Coscienza, la personalità e l'ego.

Viviamo immersi in una somma di ego incredibile per questo siamo sempre in confusione, uno deve fare un grande sforzo per sentirsi Essenza, Coscienza, dobbiamo imparare a rilassare la personalità, rimanendo in silenzio senza desiderare niente così l'Essenza può esprimersi. Quando l'Essenza, la Coscienza si attiva, inizi a guardare ed ad osservare l'ego, così l'Essenza comincia a comprendere tutto questo processo psicologico in modo tale che l'Essenza inizia a trasformare l'ego in Coscienza, questo è lo scopo dell'Essenza, trasformare e trasmutare l'ego per noi. Il male può essere trasformato in bene, questa è l'idea. Invece di preoccuparmi che sono un cattivo o un degenerato, bisogna iniziare a pensare "*io questa esperienza negativa la devo trasformare in un'esperienza positiva*" si dice che una prostituta è più vicina alla santità e alla spiritualità che una donna che non conosce peccato. Si dice la stessa cosa per un ladro o un'assassino che pentito può trasformarsi in una cosa completamente diversa.

I grandi santi, i grandi maestri oppure lo stesso apostolo san Paolo, prima si dedicava a perseguire i cristiani e nella *via di Damasco* ha sentito quella voce di Gesù "*Paolo Paolo perchè mi perseguiti?*" lo spavento e la forza fu tale che Gesù il Cristo trasformò Paolo in quel Paolo di Tarso che ha fatto conoscere il Cristianesimo fuori dalla tradizione ebraica e lo ha portato alle genti e all'umanità intera, questa è l'opera dell'apostolo Paolo. Uno che si è dedicato a perseguire i Cristiani si trasforma esattamente nel contrario, questo si chiama il **mistero del Baphomet** come il nero si trasforma in bianco, come l'ignoranza si trasforma in saggezza, come l'oscurità e le tenebre si trasformano in luce.